

**Małżeństwa, które pragną umocnić i pogłębić swoje relacje,
zapraszamy na Kurs Małżeński.**



Kurs Małżeński to seria siedmiu spotkań, które mają za cel pomóc każdej parze w pracy nad wzmocnieniem ich relacji.

Każde spotkanie rozpoczyna się poczęstunkiem przy ładnie nakrytych, dwuosobowych stolikach, z muzyką w tle. Następnie prezentowany jest wykład przeplatany ćwiczeniami, które uczestnicy wykonują w parach.

Na Kursie Małżeńskim nie ma pracy w grupach. Nie dzielimy się swoimi doświadczeniami małżeńskiego życia z kimkolwiek. Rozmowy w czasie Kursu Małżeńskiego toczą się wyłącznie pomiędzy małżonkami.

Silne, pełne miłości i trwające całe życie relacje nie są wynikiem przypadku. Wymagają pracy, wysiłku i wspólnego zaangażowania. Kurs Małżeński to sposób, aby uczynić każde małżeństwo bardziej szczęśliwym.

W ciągu kolejnych sesji kursu będziecie mogli odkryć praktyczne narzędzia, które pomogą Wam:

- wzajemnie rozumieć swoje potrzeby
- poprawić komunikację
- zbliżyć się do siebie poprzez naukę rozwiązywania konfliktów
- uzdrowić te miejsca, w których wzajemnie się ranicie
- rozpoznać jak otrzymane wychowanie wpływa na waszą relację
- poprawić relacje z rodzicami i teściami
- rozwinać relację seksualną
- odkryć swój „język miłości” i wiele, wiele więcej

Jedyna opłata, która jest pobierana to 30 zł za podręczniki dla pary.

Będziemy spotykać się w piątki o 18:30 w Domu Katechetycznym parafii Świętej Rodziny. Pierwsze spotkanie jest zaplanowane na 22 marca 2019 roku. Spotkanie będzie trwało około 2,5 godziny. Kurs obejmuje siedem spotkań (22 i 29 marca, 5, 12 i 26 kwietnia, 10 i 17 maja).

Zapraszamy małżeństwa z każdym stażem!

Jeśli brak opieki nad dziećmi miałby być przeszkodą w uczestnictwie, bardzo prosimy o informację w kwestionariuszu zapisów z podaniem liczby i wieku dzieci do opieki.

Start: 22.03.2019

Zapisy: 23.02 - 22.03.2019 (lub do wyczerpania miejsc) poprzez [FORMULARZ](#) .

Liczba miejsc ograniczona.

Kontakt z organizatorami możliwy poprzez maila: kurs.malzenski.pp@gmail.com

Kurs Małżeński został opracowany przez Nicky i Silę Lee, współautorów książek "The Marriage Book" i "The Parenting Book". Są małżeństwem od ponad trzydziestu lat, mają czwórkę dzieci i są pracownikami Kościoła Świętej Trójcy w Brompton – londyńskiej parafii, z której wywodzi się kurs Alpha. Obecnie prowadzą oni kursy małżeńskie w parafii Holy Trinity Brompton trzy razy w roku. Ponadto w ciągu jednego roku odbywa się kilka tysięcy takich kursów w wielu krajach świata, także w Polsce.